

Las reglas en Educación Física



1. Aprendo a observar:

- ¿Qué están haciendo estos niños?
- ¿Crees que es peligroso?
- ¿Qué hace la niña de la colchoneta?
¿Por qué?
- ¿Qué deben hacer al final de la clase de Educación Física?

2. Descubro lo que sé:

- Rodea lo correcto y tacha con una cruz lo incorrecto



3. Completa con las palabras siguientes:

zapatillas, cara, manos, material,
compañeros, profesor, chándal, lavarnos,
toalla, ordenarlo

Quando hacemos Educación Física debemos
ir vestidos con.....y
.....de deporte. Al terminar
debemoslay las
..... y secarnos con una
.....Debemos cuidar el y
ayudar a Respetaremos a los
..... y al

4. Indica si está bien o mal:

5. Copia con buena letra:

En clase de Educación Física debemos

obedecer, llevar ropa deportiva, cuidar el

material y asearnos al final de las clases.

5. Canción para aprender y jugar

Taza (ponemos una mano en la cintura)
Tetera (subimos una mano a la altura del hombro y le damos la vuelta)
Cuchara (colocamos los dos brazos con las mencima de la cabeza)
Cucharón (colocamos los dos brazos
Plato hondo
Plato llano
Cuchillito
Tenedor
Salero
Azucarero
Batidora
Olla express

Soy una taza, una tetera, una cuchara,
un cucharón, un plato hondo, un plato llano,
un cuchillito, un tenedor.
Soy un salero, azucarero, batidora, olla express

¡chu chu!